

## Journée des correspondants handicap Handi-Pacte Centre - Val de Loire

# Handicaps invisibles, parlons-en !

Mardi 7 décembre 2021

9h30-17h

# A la découverte des handicaps invisibles

Qu'est ce que le handicap invisible ?  
Quelles réalités ce terme recouvre ?

Partez à la découverte de la face cachée  
du handicap !

A vous de jouer !





# Le jeu

Découvrez les **mots mystères** en gagnant chaque challenge et rentrez les dans l'ordre à l'étape finale pour achever le jeu !



Introduction



01 Quiz



02 Célébrités



Fin





## QUIZ

### QUESTION 1/5

**Est-il possible qu'une ou plusieurs personnes de votre équipe soit en situation de handicap sans que vous le sachiez ?**

**Non, cela se verrait forcément**

**Non, si ça ne se voit pas, c'est que la personne n'est pas réellement handicapée**

**Oui, le handicap peut ne pas se voir et/ou être caché par la personne**



## QUIZ

✓ CORRECT !



Oui : de nombreux handicaps sont **invisibles mais pourtant bien présents** !

Cela peut venir du fait que les troubles et difficultés associés au handicap ne sont **pas perceptibles par les autres**.

Il est également courant que **les personnes en situation de handicap cachent leurs difficultés** en mettant en place des stratégies de compensation conscientes ou inconscientes.

**Attention** : ces stratégies sont très consommatrices d'énergie et risquent d'influer négativement sur leur relation aux autres et leur performance à court ou à long terme.



SUITE



## QUIZ

QUESTION 2/5

**Quelle définition donneriez vous  
au handicap invisible ?**

Un handicap non  
détectable, remarquable  
que si la personne  
concernée en parle

Un handicap qui n'est  
pas toujours reconnu  
médicalement

Un handicap qu'une  
personne pense avoir  
mais qui n'existe pas



## QUIZ



✓ CORRECT !



Le handicap invisible est un **handicap qui n'est pas apparent**.

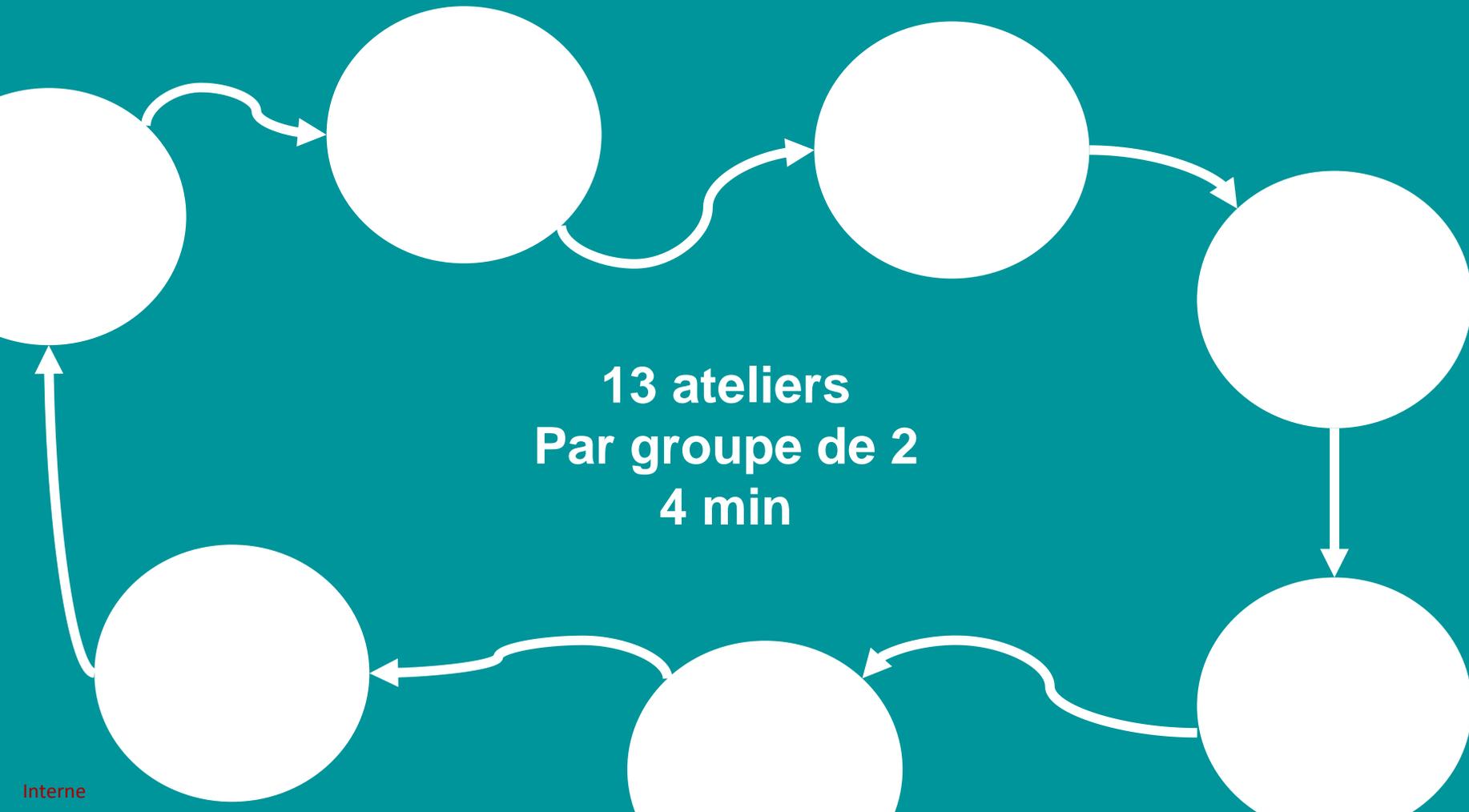
Concrètement, cela veut dire qu'une personne peut rencontrer des difficultés sans que son entourage, et même parfois la personne elle-même, puisse aisément faire le lien avec une situation de handicap.

Plus ou moins difficile à déceler, le handicap invisible autorise finalement la personne concernée à ne pas révéler son handicap.

Si elle se décide toutefois à le dévoiler, il peut arriver que son entourage puisse douter de son existence et stigmatiser la personne qui en a fait l'aveu.

SUITE

# Vis ma vie et exploration



**1 - Expérimenter**

**2 - Apprendre**

**3 - Réagir**

# Partage d'expérience

---



Quelle expérience vous a particulièrement marqué, et pourquoi ?

Qu'avez-vous appris ?

Que pensez-vous pouvoir appliquer ?

# Atelier cavaliers bénédictins

Maladies chroniques  
/ invalidantes

Handicaps cognitifs

Handicap psychique  
/ Handicap mental

Handicaps visuel /  
Handicap auditif

Répertorier les  
différentes  
pathologies

Citer au moins  
3 bonnes  
pratiques

# Pause déjeuner

---



# Atelier d'écoute active

---



En binôme et en mouvement

20 minutes par personne

# Atelier autour du récit

---

Un clash survient entre deux agents d'une même équipe, l'un d'entre eux a un handicap invisible. Le manager intervient car la situation est insoutenable.

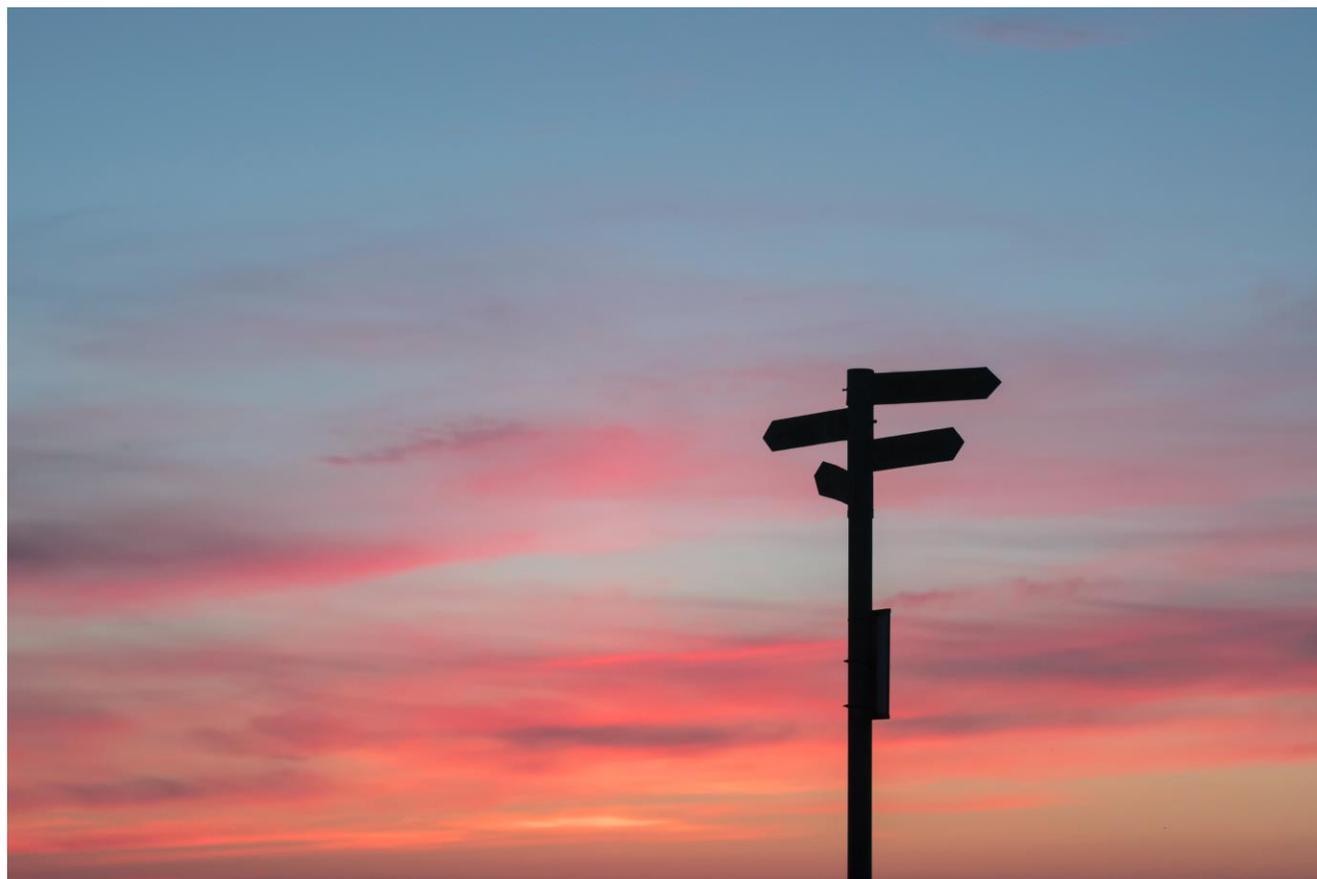
**Quelle va être la suite du récit ? A vous d'en décider !**

4 groupes

20 minutes d'écriture

# Avec quoi repartez-vous ?

---



Evaluations et échanges

# Merci !

## Prochaines rencontres

### Webinaires

Comment recruter des personnes en situation de handicap dans la fonction publique ?

Conventionner avec le FIPHFP : un outil pour structurer sa politique handicap

Inscriptions sur [www.handipactes-grandouest.fr](http://www.handipactes-grandouest.fr)

**Jeudi 9 décembre**  
**10h30-12h**

**Mardi 18 janvier**  
**10h30-12h**

